

Catalogue

Formations prévention addictions en Promotion de la Santé



Proposé par
Prospective Jeunesse

Edition
2026

À propos

Prospective Jeunesse est un centre d'étude et de formation, actif dans le domaine de la prévention des situations problématiques en lien avec les usages de drogues (psychotropes) et les conduites addictives (écrans, jeux, ect.) dans une optique de promotion de la santé.

Nos formations s'adressent aux professionnel.le.s en contact avec des publics interpellé.es par des situations de consommation et de dépendances. Toutes nos formations peuvent également être données sur demande et sur mesure en fonction des besoins et du contexte.



Notre mission

Nous mettons notre expertise au service des professionnel.le.s de 1ère ligne qui souhaitent construire une démarche de prévention mais aussi de toute personne se posant des questions ou rencontrant des difficultés en lien avec les consommations...

Notre vision

Prospective Jeunesse vise à déstigmatiser les usages de drogues et faire évoluer le cadre législatif en vue de promouvoir une politique en matière de drogues fondée sur la promotion de la santé et le respect des droits humains.



NOS FORMATIONS

01 De la réduction des risques à la prévention des assuétudes



02 Drogues et addictions :
Un triangle pour comprendre,
agir et prévenir



03 Echiquier, un outil d'animation
pour parler des dépendances
et du bien-être



04 Genres et usages de drogues :
Les nouveaux enjeux d'une
prévention plus inclusive



05 « Et toi, comment tu réagis ? – version
écran » : Outil de prévention autour
des usages des écrans

De la réduction des risques à la prévention des assuétudes

En matière d'usages de substances psychoactives, on a coutume d'opposer la prévention des assuétudes et la réduction des risques. Or, dès lors qu'elles s'inscrivent dans une optique de promotion de la santé, loin de s'opposer, ces deux démarches deviennent tout à fait complémentaires.

C'est à cette complémentarité – et à sa mise en pratique – que Prospective Jeunesse et Modus Vivendi ont choisi d'initier les professionnel.le.s souhaitant développer leurs capacités à faire face aux situations d'usages de drogues rencontrées dans leurs pratiques.

Étalée sur trois journées, la formation abordera les thématiques suivantes : les représentations et préjugés en matière d'usages de produits psychotropes, les types de produits, leurs effets, leurs modes d'usage et leurs risques, les pratiques de la réduction des risques, les aspects géopolitiques et législatifs, les notions de dépendance et d'autonomie, les stratégies de prévention et leur application, les outils pédagogiques de prévention des assuétudes dans une démarche de promotion de la santé.

Cette formation se donne en trois journées (de 9h30 à 16h30).



OBJECTIFS

- ✓ Renforcer ses connaissances sur l'usage de drogues, les stratégies de prévention des assuétudes et de réduction des risques ainsi que les démarches de promotion de la santé.
- ✓ Renforcer sa capacité d'écoute et de dialogue face aux consommateur.trice.s et non consommateur.trice.s (parler de quoi et comment)
- ✓ Renforcer ses compétences et sa créativité face aux situations d'usages problématiques.
- ✓ Mettre en pratique des conseils de réduction des risques et des outils de prévention.

PRIX

270 € / participant.e (formation en présentiel)

Le prix ne doit pas être un frein. Si vous avez un problème de paiement, contactez-nous.

Dates :

Le 18, 23 et 25 juin 2026 à Liège

Le 3, 8 et 10 décembre 2026 à Bruxelles

Inscription : prospectivajeunesse.be/formation

Plus d'infos :

secretariat@prospectivajeunesse.be
02 512 17 66

Drogues et addictions : Un triangle pour comprendre, agir et prévenir

Comment comprendre ces usages de drogues (ou autres supports) ? Quel sens leur donner ? Quelle posture adopter individuellement et/ou collectivement pour rendre pertinents le dialogue et l'accompagnement des personnes consommatrices (et non consommatrices)? Comment favoriser les échanges au sein de vos publics ? Quels leviers activer, quelles ressources mobiliser?

Le modèle trivarié d'Olievenstein est un outil de compréhension des situations d'usages de drogues au sens large. Il considère la complexité multifactorielle des consommations et met en lumière tant les facteurs de risques à prendre en compte que les facteurs de protection qui pourraient être renforcés.

Favorisant une réflexion pluridisciplinaire et non-stigmatisante en équipe, cet outil peut également être utilisé dans l'animation de groupes afin d'encourager les échanges et la prise de conscience de ce qu'il importe de prendre en compte dans les situations de consommation.

Nous privilégions une approche dynamique et participative afin de vous permettre l'appropriation de cet outil et de vous donner la possibilité de réfléchir aux situations qui vous questionnent et aux pistes d'actions possibles. Cette formation se donne en une journée et demi.

OBJECTIFS

- ✓ Questionner nos représentations des usages de drogues.
- ✓ S'ouvrir à une nouvelle lecture des usages de drogues.
- ✓ S'appropriier un outil de compréhension et de mise en action.
- ✓ Réfléchir aux leviers d'action possibles en termes de prévention et d'accompagnement.

PRIX

120 € / participant.e (formation en présentiel)

Le prix ne doit pas être un frein. Si vous avez un problème de paiement, contactez-nous.

Dates :

19 mai et le 16 juin 2026

Lieu :

144, Chaussée d'Ixelles , 1050 Ixelles

Inscription : prospective-jeunesse.be/formation

Plus d'infos :

secretariat@prospective-jeunesse.be
02 512 17 66



Echiquier, un outil d'animation pour parler des dépendances et du bien-être

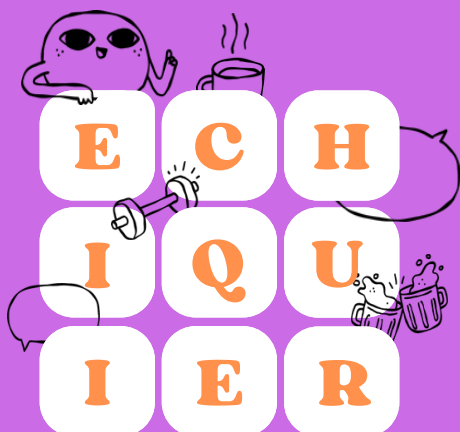
Comment approcher de manière ludique, non stigmatisante et non frontale les notions de dépendance ? Comment intégrer les concepts positifs d'équilibre et de bien-être ?

L'Échiquier est un outil simple qui invite les professionnel.le.s à créer avec leurs publics un dialogue autour de la notion d'usage problématique, en partant des motivations et en évitant une approche uniquement centrée sur les produits.

Le concept : interroger vos publics sur leurs sources de plaisir... Un bon outil pour : faire le point sur son état de bien-être et son équilibre, prendre conscience d'éventuelles activités qui auraient pris trop de place dans sa vie et identifier d'autres ressources à développer pour diversifier ses sources de plaisir et retrouver plus d'équilibre.

Un outil

- À utiliser en groupe ou en individuel, avec des publics jeunes ou adultes
- Adapté concrètement à votre pratique et vos problématiques lors de la formation
- Approche visuelle, qui le rend facilement utilisable et accessible à tous



OBJECTIFS

- ✓ S'approprier un outil d'animation dans la perspective de favoriser les échanges autour des questions de dépendances et de bien-être en lien avec les consommations (avec et sans produit).
- ✓ Élaborer des pistes d'intégration de l'animation dans une démarche globale de Promotion de la santé.

PRIX

120 € / participant.e

Le prix ne doit pas être un frein. Si vous avez un problème de paiement, contactez-nous.

Dates et lieux :

Le 2 avril et 21 mai 2026 - en présentiel à Bruxelles

Le 14 avril, le 21 avril et le 20 mai 2026 - via zoom

Inscription : prospectivajeunesse.be/formation

Plus d'infos :

secretariat@prospectivajeunesse.be
02 512 17 66

Genres et usages de drogues : Les nouveaux enjeux d'une prévention plus inclusive

Et si nos stratégies de prévention des usages de drogues pouvaient gagner en inclusivité ? Explorez comment le genre et l'intersectionnalité peuvent enrichir nos approches pour mieux accompagner tous les publics.

Il est une réalité, les consommations masculines sont davantage visibles et représentées : dans l'histoire des drogues, dans les études épidémiologiques, les statistiques des troubles d'usages, les centres d'accueil et de soins ou encore l'espace public. Le focus sur cette prévalence masculine établit la norme de diagnostics, de soins et donc de prévention. En cela, il tend à passer sous silence les spécificités et les vulnérabilités des usages de publics minoritaires (femmes, personnes racisées, communauté LGBTQIA+...). Cette mise à l'ombre de publics spécifiques impacte notre représentation des usages et des non-usages, notre posture professionnelle et plus largement, la prévention. Ce module de formation propose donc différents éclairages pour mieux comprendre comment le genre et l'intersectionnalité des déterminants de santé, jouent un rôle sur les parcours de consommations de drogues. Sur base d'une meilleure compréhension de ces derniers, nous proposons d'explorer des pistes d'actions et de prévention pour agir à davantage d'inclusion.

OBJECTIFS

- ✓ Améliorer ses connaissances sur les concepts d'usages de drogue(s) (avec ou sans produit), d'addiction(s), de genres et d'intersectionnalité.
- ✓ Questionner depuis une perspective de genre, les savoirs et interventions en matière d'usage de drogue(s).
- ✓ Exercer une réflexivité sur sa pratique professionnelle pour renforcer une posture plus inclusive.
- ✓ Partager et réfléchir à des stratégies de prévention (publics et institutions) en lien avec le genre et la consommation.

PRIX

160 € / participant.e (formation en présentiel)

Le prix ne doit pas être un frein.

Si vous avez un problème de paiement, contactez-nous.

Dates :

Le 31 mars, 8 avril et 13 mai 2026
à Bruxelles

Le 10 et 17 novembre et 8 décembre 2026
à Bruxelles

Inscription : prospectivajeunesse.be/formation

Plus d'infos :

secretariat@prospectivajeunesse.be
02 512 17 66



« Et toi, comment tu réagis ? – version écran » : Outil de prévention autour des usages des écrans

Comment aborder les usages des écrans avec une approche positive et constructive ? C'est tout l'objectif de notre tout nouvel outil de prévention : « Et toi, comment tu réagis ? – version écran ».

Les écrans occupent une place centrale dans nos vies, suscitant parfois tensions, culpabilité ou incompréhensions. Cet outil offre un espace de parole et d'écoute pour aborder ces usages sans jugement, dans la curiosité et le respect.

Ce jeu s'adresse aux éducateur·rices, enseignant·es, animateur·rices, psychologues, travailleur·euses sociaux·ales. Il est adapté aux jeunes et aux adultes. Il peut être utilisé dans le cadre d'un atelier, classe, groupe de parole ou animation.

À travers des situations concrètes du quotidien; scroller sans voir le temps passer, consulter ses notifications dès le réveil, répondre à un message à table..., ce jeu ouvre le dialogue autour des pratiques numériques et des émotions qu'elles suscitent.

Les participant·es repartiront avec :

- un jeu de cartes prêt à l'emploi
- des clés concrètes pour animer des échanges autour des usages numériques
- un outil directement utilisable en atelier, en classe ou en groupe de parole

OBJECTIFS

- ✓ ouvrir le dialogue et encourager l'écoute et la réflexion collective
- ✓ renforcer les compétences psychosociales (empathie, communication, gestion des émotions...)
- ✓ travailler le bien-être collectif sans stigmatisation

PRIX

55 € / participant.e (formation en présentiel)

Le prix ne doit pas être un frein. Si vous avez un problème de paiement, contactez-nous.



Dates :

Le 22 septembre 2026 à Bruxelles

Inscription : [prospecive-jeunesse.be/formation](https://jeunesse.be/formation)

Plus d'infos :
02 512 17 66

Prospective Jeunesse asbl

144, chaussée d'Ixelles

1050 Ixelles

02 512 17 66

www.prospective-jeunesse.be

